'ఆత్మీయ' సూక్తులు

(కవితా సంపుటి)

AATHMEEYA

'ఆత్మీయ' లక్కరాజు నిర్మల

అంకితం



'అక్షయ సారథి శ్రీ కొండపల్లి పరసింహారావుగారికి
ప్రేమ తో అంకితం



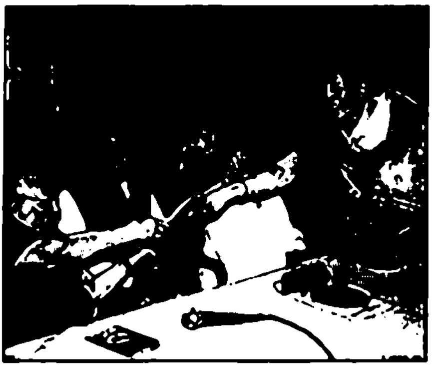
సి.ఎం. తో రచయిత్రి



ప్రమీల మెమోరియల్ ప్రారంభోత్సవంలో
రాష్ట్ర మంత్రి దామోదరయ్య గారు



అక్షయ మహిళా మండలి
సభ్యుల సన్మానం



మంత్రిని సబ్బిష్ట్ ట్రస్ట్ లక్ష రూపాయల చెక్కును
స్వీకరిస్తూ రచయిత్రి



మానసిక వికలాంగుల క్రీడలను ప్రారంభించిన
హైదరాబాద్ కలెక్టర్ శ్రీ ... గారు

'ఆత్మీయ' సూక్తులు

[కవితా సంపుటి]

'ఆత్మీయ' లక్కరాజు నిర్మల

సంఘసేవకురాలు, కవయిత్రి, ఆధ్యాత్మిక ఉపన్యాసకురాలు

ప్రచురణ:

ఆత్మీయ సాంస్కృతిక సమితి

తార్నాక, హైదరాబాదు

ప్రథమ ముద్రణ : 2009

ప్రతులు : 1000

ప్రతులకు :
కొండపల్లి నరసింహారావు
12-13-830/15,
తార్నాక, సికింద్రాబాదు 6 17.
ఫోన్ : 27014266

ముఖ చిత్రం : వెంకట్ మందిగొండ

వెల : రూ. 20/-

డి.టి.పి. & సెట్టింగ్ : ఎమ్. వెంకటేశ్
ఆత్రేయ మానసిక వికాస కేంద్రం

ముద్రణ :
ఆత్రేయ సాంస్కృతిక సమితి
12-13-830/15, స్ట్రీట్ నెం. 1,
తార్నాక, సికింద్రాబాదు - 17
ఫోన్ : 27014170

ఆత్మీయోక్తి

ఆత్మీయ 'సూక్తి' అని రోజు నోటీస్ బోర్డ్ పై రాసే కవితా సంకలనం. ఈ పుస్తకం. నా కవిత ఓ రోజు బోర్డు పై లేకుంటే ఏమిటి ఈ రోజు వ్రాయలేదనిఇ అడిగే మిత్రులు ఎవరో ఎక్కడో కనపిడి మీ బోర్డ్ పై 'సూక్తి' చదవక ఆఫీస్‌కు వెళ్ళామని చెప్పే చిన్నా పెద్ద మహిళలు, యువకులు కాలనీలో వీరి ప్రోత్సాహం తోనే ఆయా రోజు ప్రాధాన్యతను బట్టి మరియు ఏదైనా సంఘటన జరిగిన దానిని పోల్చి కవితలు వ్రాయమని ప్రోత్సహించారు. ఒక్కొక్కరు తమ పిల్లల సమస్యలు ఫ్యామిలీ కౌన్సిలింగ్‌లో వృద్ధుల మహిళల పిల్లలకి కౌన్సిలింగ్ జరిగే సందర్భాన్ని బట్టి ఓ 'సూక్తి' వ్రాసి వారికి ఇవ్వడం.

సూక్తుల సమాహారమే ఈ పుస్తకం. ఈ పుస్తకం మీకు సహాయ పడుతుందని దీనిని ముద్రిస్తున్నాము. నే రాసిన వ్యాక్యాలను రోజూ బోర్డ్ పై వ్రాసే కొండపల్లి నరసింహారావుకి ఈ కావ్యాన్ని అంకితం చేస్తున్నా! ఆత్మీయ సంస్థ స్థాపించాం కాని దానిని నడిపే సారథి శ్రీ కొండపల్లి నరసింహా రావు గారు. ఆయనను గురించే చాలా సూక్తులు వ్రాశాను. సంస్థ ఇలా నడపాలి మనం అని ఇంకా రోజు బోర్డ్ పై వ్రాసే వ్యక్తి వెంకటేశ్. ఆ అబ్బాయికి నా ఆశీస్సులు మరియు నేను ఏ కవిత వ్రాసినా మాట వ్రాసినా నాకు మొదటి పాఠకుడు మా వెంకటేశ్. అబ్బాయి కలకాలం సుఖంగా ఉండాలని ఆశిస్తూ ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటున్నాను. అందరి పాఠకులకు ఉపయోగపడితే ఎందరి మార్పుకో సహకరిస్తే చాలు. వ్రాసిన నాకు తృప్తి మీ అందరి ఆశీస్సులు కావాలని ఆకాంక్షిస్తూ నమస్సుమాంజలితో...

- 'ఆత్మీయ' లక్కరాజు నిర్మల

<u>నిర్మల సూక్తులు</u>

" సంసార విష వృక్షస్య ద్వేఫలే అమృతోపమం
సజ్జన సాంగత్యమేకం సద్గ్రంథ పఠనం తథా "

సంసారం అనేది ఒక విష వృక్షం. అయినాసరే దానికి రెండు అమృతఫలాలున్నాయి. ఒకటి సజ్జన సాంగత్యం. రెండవది సద్గ్రంథ పఠనం. సజ్జన సాంగత్యం వల్ల, సద్గ్రంథ పఠనం వల్ల మనస్సు సాంత్వనం పొందుతుంది. పునరుత్తేజితమవుతుంది. మనం ఎదుటి వారి మంచిని కోరుకోవడం వల్ల, ఎదుటి వారిని గురించి ఒక మంచి మాట చెప్పడం వల్ల, నిజంగా వారికి మంచి జరుగుతుందా లేదా అన్నది పక్కకు పెడితే నష్టం మాత్రం జరగదన్నది నిర్వివాదాంశం. ప్రతి కూల భావ ప్రసరణంతో మనస్సు వ్యాకులమవుతుంది. సానుకూల భావ తరంగాలతో మనస్సు విప్పారు కొంటుంది. 'సర్వే జనాస్సుఖినో భవంతు' అని ఆశంసించడంలో ఎదుటి వారి మంచే కాదు మన మంచి కూడా ఇమిడి ఉంటుంది.

కాల పరిణామం వల్ల మంచి చెప్పడం పట్ల కూడా అనుమానాలు తలెత్తుతున్నాయి. తమకేదో లాభం లేకపోతే, ఏదో ఆశించకపోతే ఈ మాట ఎందుకు చెప్తున్నారంటూ ఆలోచనలకు లోనవుతున్నారు. నీతులు చెప్పే వారిలోని త్రికరణ శుద్ధి పట్ల తలెత్తిన సందేహ ఫలితమే ఈ విచికిత్స.

నిస్వార్థ త్యాగం, వృద్ధ జనాదరణం, అరిషడ్వర్గాల నియంత్రణం, కృతజ్ఞతా శీలం, ఆత్మ విశ్వాసం, ఆరోగ్యం, విజయకాంక్ష, స్థిర చిత్తం, సాంఘిక పురోగమనం, పరహిత చింతనం మొదలైన ఎన్నెన్నో అంశాల పట్ల తనకున్న భావాలను సరళ సుందరంగా సూక్తిప్రాయంగా శ్రీమతి లక్కరాజు నిర్మల గారు వెలువరించారు. నిరంతరం సద్భావాలతో జీవితాన్ని సత్క్రమ పథంలో నడుపుకోవాలన్న ఆరాటం, ఉదారాశయం తప్ప వీటి వెనక రచయిత్రికి ఎలాంటి స్వార్థం, ప్రతి ఫలాపేక్ష లేవు. కనుక ఇవి నిజంగా 'నిర్మల సూక్తులు'. సాహిత్య ప్రయోజనాలుగా చెప్పుకొనే ఆనందోపదేశాలు రెండు వీటి వల్ల నెరవేరుతున్నాయి.

శ్రీమతి లక్కరాజు నిర్మల ఉపాధ్యాయినిగా చిరకాలం పనిచేశారు. మానసిక వికలాంగుల కోసం నేడు 'ఆత్మీయ' సంస్థను ప్రశంస నీయంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ఎన్నో సామాజిక కార్యక్రమాల్లో యథా శక్తిగా పాల్గొంటున్నారు. వీరి తండ్రి గారు లక్కరాజు రాఘవ రావుగారు మహబూబ్ నగర్ లో దాదాపు మూడున్నర దశాబ్దాలు అధ్యాపకులుగా పని చేసి ఎందరినో తీర్చి దిద్దిన వారు. ఉత్తమాశయాలు, ఉత్తమాభిరుచులను తండ్రి గారి నుండి పుణికి పుచ్చుకొన్న శ్రీమతి లక్కరాజు నిర్మల గతంలో కల్హార, త్రిపథ, సంఘర్షణ, ఆత్మ నివేదన మరియు ఎన్నెలలో లాంటి కవితా సంకలనాలు వెలువరించారు. నిసర్గ సుందరంగా, నిరలంకృతమైన శైలిలో మనసును ఆకట్టుకునేలా ఆత్మీయ స్పర్శను రంగరించి అందిస్తున్న ఈ మంచి మాటలను మీరూ ఆస్వాదించండి. కాస్సేపు ఆలోచించండి.

- శ్రీ వెలిదండి నిత్యానంద రావు

16 వసంతాల ఆత్మీయ సేవలో మచ్చు తునకలు

"ఆత్మీయ మహిళా సంక్షేమ సంఘం" :

1993-94 సం॥లో తార్నాకలో మహిళలందరూ కలిసి సంక్షేమ కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలనే ఉద్దేశ్యంతో నడుం కట్టి ఆత్మీయ మహిళా సంక్షేమ సంఘానికి అంకురార్పణ చేయడం జరిగింది. కాలనీలో సమస్యల పరిష్కారార్థం హైదరాబాద్ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ వారి సహాయ సహకారాలతో రోడ్లు వేయించడం, ఇంటింటికీ త్రాగునీరు సౌకర్యం, గార్బేజ్ రక్షా ఏర్పాటు, రోడ్లు పరిశుభ్రత కోసం స్వీపర్స్‌ను ఏర్పాటు చేయటం జరిగింది. విద్యుత్ శాఖ వారి సహాయంతో ఇండ్ల మీదు గుండా పోయే కొన్ని హైటెన్షన్ వైర్లను మార్చడానికి ఆత్మీయ మహిళా సంక్షేమ సంఘం కృషి చేసింది.

1994-96 కాలంలో ఆత్మీయ మహిళా సంక్షేమ సంఘం అనుబంధంగా ఆత్మీయ కుట్టు శిక్షణా కేంద్రం ఏర్పాటు చేసుకొని ఆ కార్యక్రమాలలో భాగంగా మహిళలకు కుట్టు శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం. హ్యాండీ క్రాఫ్ట్స్ తయారీలో హైదరాబాద్ జిల్లా జన శిక్షణ సంస్థాన్ వారి సహకారంతో మహిళలకు వివిధ వస్తువుల తయారీలో శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం తద్వారా మహిళలచే తార్నాక జంక్షన్ లో రెండు పర్యాయాలు మహిళా హ్యాండీ క్రాఫ్ట్స్ ప్రదర్శనలు నిర్వహించి మహిళా చైతన్యం తీసుకురావడం జరిగింది. ఈ ప్రదర్శనలకు ఎంతో మంది పెద్దలు విచ్చేసి వారి వారి అభిప్రాయాలను అందజేసి మహిళలను ప్రోత్సహించారు.

అప్పటి నుండి మార్చి 8 న మహిళా దినోత్సవం, మదర్స్ డే, చిల్డ్రన్స్ డే, వరల్డ్ హార్ట్ డే, న్యూ ఇయర్స్ డే మరియు అనేక సందర్భాలలో మహిళలు ముగ్గుల పోటీలు, వంటల పోటీలు, పార్టీ వేద షోలు మరియు అనేక సత్సంబంధిత కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ఆత్మీయ మహిళా సంక్షేమ సంఘం ఆనవాయితీ. కృష్ణాష్టమి మరియు వినాయక చవితి పండుగల సందర్భంగా పిల్లలకు ఫ్యాన్సీ డ్రెస్, సంగీత సాహిత్య పోటీలు నిర్వంచడం ఆత్మీయ సంస్కృతి.

జన్మ భూమి కార్యక్రమంలో భాగంగా మహిళలందరూ కలిసి సికింద్రాబాద్ లోని గాంధీ హాస్పటల్ మార్చురీ పరిసర ప్రాంతాలు పరిశుభ్రం చేయడం ద్వారా ఆత్మీయ మహిళా సంక్షేమ సంఘం ప్రభుత్వం వారి ప్రోత్సాహాన్ని, మంత్రి వర్యులు మరియు పెద్దల అభినందనల్ని పొందడమే కాకుండా హైదరాబాద్ జిల్లాలో ఉత్తమ సంఘ సేవా సంస్థగా అప్పటి కలెక్టర్ శ్రీ బన్వర్ లాల్ ఐ.ఏ.ఎస్ గారి ద్వారా అవార్డు పొందడం జరిగింది.

"ఆత్మీయ కౌన్సిలింగ్ సెంటర్" :

1) ఆత్మీయ మహిళా సంక్షేమ సంఘం ద్వారా ఫ్యామిలీ కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించుట.
2) స్లమ్స్‌లోని మహిళలచే సామూహిక సమావేశాలు.
3) 'లోక్ అదాలత్' హైకోర్టునందు 10 సం॥ ఉచిత కౌన్సిలింగ్ మెంబరుగా సర్వీసు.
4) మహిళా చేయూత గ్రీవియన్స్ రెడ్రెసల్ కలెక్టర్ ఆఫీస్ హైదరాబాద్‌లో 2 సం॥ సభ్యురాలిగా బాధ్యతలు నిర్వహణ.

5) అడల్ట్ ఎడ్యుకేషన్ హైదరాబాద్ నందు కలెక్టరేట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్‌గా 10 సం॥ సర్వీస్.
6) బాల జ్యోతి పాఠశాలల నిర్వహణ, వర్కర్స్ పర్యవేక్షణ (మూరేడ్‌పల్లి మండలం) 10 సం॥ల సర్వీస్.
7) సెంట్రల్ లైబ్రరీ కమిటీ మెంబర్ గా 5 సం॥ ఉచిత సర్వీస్.
8) రంగారెడ్డి కోర్టు లోక్ అదాలత్ మెంబరుగా 4 సం॥ల నుండి సర్వీస్ చేయుచున్నారు.
9) ఇప్పటి దాకా 3000 ఫ్యామిలీ కౌన్సిలింగ్‌లు చేసి కోర్టు ద్వారా కాకుండా కౌన్సిలింగ్‌లోనే ఎన్నో పరిష్కారాలు చూపారు.
10) ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు వివిధ సంస్థల సభ్యులుగా, సలహాదారుగా ఉచిత సేవలు.
11) మంచి ఉపన్యాసకురాలిగా అందరికీ సుపరిచితురాలు.

<u>“ఆత్మీయ మానసిక వికాస కేంద్రం” :</u>

జన్మ భూమి కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆత్మీయ మహిళా సంక్షేమ సంఘం తరపున సికింద్రాబాద్ పరిసర ప్రాంతాలలో ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న సందర్భంలో మానసిక వికలాంగులు తారస పడడం జరిగింది. మానసిక వికలాంగుల సంక్షేమానికై ఆత్మీయ మానసిక వికాస కేంద్రాన్ని తార్నాకలో 1993-94 సం॥లో స్థాపించడానికి అంకురార్పణ జరిగింది. 4 గురు మానసిక వికలాంగులతో ప్రారంభమైన శిక్షణాలయం నేడు 120 మంది విద్యార్థులతో అనేక ప్రత్యేక శిక్షణాలయంగా వెలుగొందుతూ కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుండి గుర్తింపు పొందింది.

<u>ఆత్మీయ సేవలు-శిక్షణలు:</u>

<u>ప్రత్యేక ప్రాథమిక విద్య :</u> బుద్ధిమాంద్యుల వయస్సు మరియు వారి జ్ఞాన పరిపక్వతను బట్టి వారికి బోధన పరికరాలు- పద్ధతుల ద్వారా ప్రత్యేకంగా శిక్షణ పొందిన ఉపాధ్యాయుల ద్వారా వారిని ముఖ్యంగా ప్రీ-ప్రైమరీ, ప్రైమరీ, సెకండరీ మరియు ప్రీ-ఒకేషనల్ తరగతులుగా విభజించి బోధనా తరగతులు నిర్వహించబడుతున్నాయి.

సంవత్సరానికి 100-120 గోల్స్ తీసుకొని వాటిని నెలకు 10 చొప్పున 3 నెలలకు, 6 నెలలుగా విభజించి ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వడం ఆ నెలలో మానసిక వికలాంగులు ఏది నేర్చుకోగలరో దానిపై శ్రద్ధ వహించి ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రుల నిర్ణయానుసారంగా వివిధ ప్రక్రియలతో శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ఆత్మీయ ప్రత్యేకత.

మానసిక వికలాంగ విద్యార్థులకు ఉదయం పూట గంట సేపు యోగ, మెడిటేషన్ తో శిక్షణ, ఓంకార ధ్వనిచే మాటలు రాని వారికి, బుద్ధి మాంద్యులకు ఏకాగ్రతను పెంచి మాటలు నేర్పే కార్యక్రమంలో భాగంగా మోరల్ వ్యాల్యూస్, సాధారణ విషయాలపై చర్చ - గుర్తింపు కార్యక్రమాలు నిర్వహణ. రోజు వారి కార్యక్రమాలలో భాగంగా టాయిలెట్ ట్రైనింగ్, బ్రష్ చేసుకోవటం, బట్టలు ధరించుటలో మెలకువలు, భోజనం చేయుటలో శిక్షణ, పరిశుభ్రత, సంరక్షణలో శిక్షణ. కౌమార దశకు చేరుకున్న బాల బాలికల శరీరాకృతి పై సంరక్షణ, నడవడిక, శ్రద్ధ, ప్రవర్తన, దుస్తులు ధరించుటలో జాగ్రత్తలపై ప్రత్యేక శిక్షణ.

డబ్బు విలువ -లెక్కించుట, తూనికలు, కొలతలు, మార్కెటింగ్, జనరల్ అవగాహన. పోస్టాఫీస్, పోలీస్ స్టేషన్. మొదలగు వాటి మీద అవగాహన కార్యక్రమాలు.

<u>వృత్తి విద్య - పునరావాసము :</u> పదహారు సంవత్సరముల వయస్సు పైబడిన వారికొరకు వృత్తి విద్యలలో ప్రత్యేక శిక్షకుల ద్వారా శిక్షణ ఇచ్చి వారికి పునరావాసము కల్పించడానికి అనుగుణంగా 1999వ సం॥లో లక్ష్మీయ వృత్తి విద్యల శిక్షణాలయాన్ని ప్రారంభించడం జరిగింది.

<u>వృత్తి విద్యలలో లక్ష్మీయ అందిస్తున్న శిక్షణలు :</u> స్క్రీన్ ప్రింటింగ్, బుక్ బైండింగ్, ఆఫీస్ ఫైల్స్ తయారీ, కవర్ల తయారీ, జిరాక్స్ తదుపరిలో శిక్షణ, ఫినాయిల్, క్లీనింగ్ పౌడర్ మరియు క్రొవ్వొత్తుల తయారీ, రిబ్బన్ బాడ్జెస్ తయారీ, కుట్టు పనులలో శిక్షణ, బొమ్మలు మరియు చేతి పనులలో శిక్షణ. మానసిక స్థితికి అనుగుణంగా వృత్తి విద్యలతో పాటు ఉద్యోగావకాశాలు ధ్యేయంగా లక్ష్మీయ శిక్షణా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తుంది. లక్ష్మీయలో శిక్షణ పొందిన వారిలో ఇప్పటి వరకు చాలా మంది స్వయం ఉపాధి పొందుతున్నారు. మరి కొంత మంది వివిధ సంస్థలలో జీవనోపాధి పొందుతున్నారు.

<u>స్పీచ్ థెరపీ :</u> మాటలు సరిగారాని వారికి, మాట్లాడడంలో అసౌకర్యం కలుగుతున్న వారిని గుర్తించి స్పీచ్ థెరపిస్టు ద్వారా మాటలు నేర్చుకొనుటకు శిక్షణ కల్పిస్తున్నారు.

<u>బిహేవియరల్ & మాడిఫికేషన్ థెరపీ :</u> శరీరంలో అనవసర కదలికలు, అనుకరణలు, తల-చేతులు ఆడించుట చేస్తున్న వారిలో శిక్షణ ద్వారా మార్పులు తీసుకురావడం, భోజనం చేయుటలో, బట్టలు వేసుకొనుటలో, స్నానం చేయుటలో మరియు వారి పనులు వారు చేసుకొనేటట్లు శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు.

<u>ప్రఫుల్లా మెమోరియల్ పాలి క్లినిక్ మరియు ఫిజియో థెరపీ సెంటర్ :</u> పాలి క్లినిక్ ప్రముఖ వైద్య నిపుణులచే వైద్య సదుపాయాలను కలుగజేయబడును. లక్ష్మీయ సేవలను గుర్తించిన భారతీయ స్టేట్ బ్యాంకు మరియు హిందూస్థాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ వారి ఆర్థిక సహాయంతో అన్ని రకాలైన వైద్య పరికరాల సదుపాయాలతో ఫిజియో థెరపీ సెంటర్ నెలకొల్పడం జరిగింది. ఈ సెంటర్‌లో మానసిక వికలాంగులతో పాటు అవసరమైన వారికి కూడా ప్రత్యేకంగా శిక్షణ పొందిన ఫిజియో థెరపిస్టు ద్వారా ఫిజియో థెరపీ సౌకర్యాన్ని కలుగజేస్తున్నారు.

<u>విద్యా వైద్య శిబిరాలు (హెల్త్ క్యాంప్స్) :</u> అవసరాలననుసరించి ప్రముఖ వైద్యులు, సైకాలజిస్టులు, ఫిజియోథెరపిస్టులు, స్పీచ్ థెరపిస్టులు మరియు స్పెషల్ ఎడ్యుకేటర్స్‌తో వైద్య విద్యా శిబిరాలు నిర్వహించి సలహాలు ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

మానసిక వికలాంగుల తల్లిదండ్రులకు కౌన్సిలింగ్ : ఆంధ్ర ప్రదేశ్‌లోని వివిధ ప్రాంతాలలోని తల్లిదండ్రులు / ప్రజలు వారి పిల్లల పెంపకంలో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు, చేయవలసిన మార్పులు, వారికి శిక్షణలో మెళకువలు, ప్రభుత్వ పథకాలు, సదుపాయాల గురించి విపులంగా విశదీకరించి వివరించడం ఈ కౌన్సిలింగ్ కార్యక్రమాల ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంతో మంది తల్లిదండ్రులు పాల్గొని ఈ సదవకాశాన్ని వినియోగించుకుంటున్నారు.

క్రీడలు మరియు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు : లక్ష్మీయ పిల్లలకు క్రీడలు మరియు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలలో కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ కనబరచి వారికి క్రీడలు, సంగీత నాట్యాలలో శిక్షణ ఇచ్చి ప్రభుత్వము మరియు ఇతర సంస్థలు నిర్వహించిన అనేక కార్యక్రమాల ప్రదర్శనలలో పాల్గొనే అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్నది "లక్ష్మీయ". పిల్లలను బయటకు తీసుకెళ్ళి అనేక ప్రదర్శనలలో పాల్గొనేటట్లు చేసి వాళ్ళలోని న్యూనతా భావాన్ని పోగొట్టి వాళ్ళలోని నైపుణ్యాన్ని వెలికి తీయడమే లక్ష్మీయ ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.

ప్రతి సంవత్సరం లక్ష్మీయ ఆనవాయితీగా ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఉన్న మానసిక వికలాంగుల పాఠశాలలను ఆహ్వానించి "ఇంటర్ డిస్ట్రిక్ట్ స్కూల్ స్పోర్ట్స్ మరియు కల్చరల్ కాంపిటీషన్స్" అనే కార్యక్రమం నిర్వహించడం ఒక ప్రత్యేకత. ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు 1000 మంది మానసిక వికలాంగులు వారి తల్లిదండ్రులు, పాఠశాలల యాజమాన్యం మరియు ఉపాధ్యాయులకు భోజన వసతి సౌకర్యం కల్పించడం. వివిధ ఆటల పోటీలు, సాంస్కృతిక పోటీలు, క్విజ్ పోటీలు మరియు చిత్ర లేఖన పోటీలు నిర్వహించడం విజేతలకు బహుమతులతో పాటు పాల్గొన్న మానసిక వికలాంగులందరికీ ప్రోత్సాహక బహుమతులు కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా వచ్చిన వారి ద్వారా ఇచ్చి అందరినీ ఆనంద పరచడమే లక్ష్మీయ ఉద్దేశ్యం. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారందరికీ ప్రత్యేక భోజనం, పాలు, బిస్కెట్స్, ఫ్రూట్స్ తో పాటు సర్టిఫికెట్స్ లక్ష్మీయ ఏర్పాటు చేస్తూ వస్తుంది.

ప్రభుత్వం మరియు అనేక సంస్థలు నిర్వహించే కార్యక్రమాలలో లక్ష్మీయ విద్యార్థులు నాట్య ప్రదర్శనల ద్వారా ఎందరో పెద్దల అభిమానాన్ని, ఆదరణను చూరగొని ఎన్నో అవార్డులు సంపాదించారు.

ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు : మానసిక వికలాంగులను విహార యాత్రలకు తీసుకెళ్ళడం, ఇండిపెండెన్స్ డే, రిపబ్లిక్ డే కార్యక్రమాలు మరియు ప్రత్యేకించబడిన రోజులలో కార్యక్రమాలు, పోటీలు నిర్వహించడం ప్రముఖులను లక్ష్మీయకు ఆహ్వానించడం, మంచి వాక్యాలను చెప్పించడం ద్వారా వారి దీవెనలను పిల్లలకు అందింపచేయడం, పిల్లల పుట్టిన రోజులు జరపడం, సంవత్సరంలో ప్రత్యేకించి తల్లిదండ్రులను, పిల్లలను, శ్రేయోభిలాషులను ఆహ్వానించి విందు (భోజన) కార్యక్రమాలు నిర్వహించి అందరూ కలిసి మెలిసి ఆనందంగా గడపడమే లక్ష్మీయ వాళ్ళకోసం.

1

"ప్రకృతి పచ్చగా
తల అరబోసుకుంది
వసంతానికి
స్వాగతం పలుక"

2

ఆనాడు బాలుడై నిన్ను
తినక సాధించాడు
ఈ నాడు యోగ్యుడై నీకు
తిండి పెట్టక ఏడిపిస్తున్నాడు

3

"కళ్ళు తెరచి ఉండగానే
కాలం కరిగిపోయింది
కాలహరుడి శాపానికి
బలయి పోయింది"

4

ఓ తల్లి పది మంది పిల్లల్ని
పెంచి పోషిస్తుంది ఒంటరిగా
ఆ తల్లిని సాక ఏ ఒక్కడు
ముందుకు రాడు ముసలి తనాన

5

చిన్న పొరపాటే కదా అని
ఈ రోజు నిర్లక్ష్యం చేస్తే
రేపు నీకది గుది బండై
నిన్ను హరించేస్తుంది

6

కోపం మానవ సహజం
కోపానికి కారణం
శారీరక రుగ్మతలైతే ఓకే
మానసిక రుగ్మతమైతే మార్చుకో!

7

కష్టంలో ఉన్న మనిషికి
నీవు సహాయం చేస్తే
రేపు నీ కష్టంలో
ఎందరి తోడో లభిస్తుంది

8

కోపం నీకూ నాకూ ఒకటే
ప్రవర్తించే రీతే వ్యత్యాసం
ఏ సందర్భంలో ప్రదర్శిస్తావ్
అదే విజ్ఞత నీకూ నాకూ!

9

ఎదుటి మనిషిలో లోపాలు
ఎత్తి చూపేది LKG ఐతే
మనలో లోపాల్ని మనం
తెలుసుకునేది PG

10

ఏదైనా పట్టించుకుంటే
సమస్య
వదిలేస్తే
పరిష్కారం

11

ఎదుటి వారిని విమర్శించడం
నీ వంతయితే
నిన్ను విమర్శించడం
దేవుని వంతవుతుంది

12

కష్ట పడే వ్యక్తి
అందరికీ వరం
సుఖపడే వ్యక్తి
అందరికీ భారం

13

"కన్నీరు మున్నీరుగా
విలపించిన జీవితం
ఆ నీటిమీద పడవలోనే
ప్రయాణం సాగిస్తోంది"

14

ఇష్టమైన పని
కష్టం అనిపించదు
ఇష్టం లేనివన్నీ
కష్టంగానే తోస్తాయి

15

'ప్రేమ పంచేదే
కాని వంచన కాదు
ప్రేమ ఇచ్చేదే
కాని ఇమ్మని కోరదు"

16

'ఆచరించ'ని ఉపన్యాసం
ఇచ్చే 'హక్కు' నీకెక్కడిది
ఆచరించమని ఇంకొకర్ని
'శాసించే' హక్కు నీకెవరిచ్చారు

17

"సేవ చేస్తే వచ్చే పుణ్యం
నీ బ్యాంక్ బాలెన్స్ కే
దానం చేస్తే వచ్చేది
నీ పిల్లల భవిష్యత్ లోకే"

18

"నీవు (ఇన్నాళ్ళు) సంపాదించే
సంపాదన నీతో రాదు
నీవు చేసిన (ఖర్మ ఫలం) దాన ధర్మం
నీ వెనకే వస్తుంది!"

19

"నీవు చేసిన పుణ్య కార్యం నీకే
జన్మ జన్మలకు
నీ వారి కోసం చేసింది
నీళ్ళ పాలే ఏనాటికీ"

20

చక్ర భ్రమణం
జరుగుతూనే ఉంది
కర్మ బంధం
పెరుగుతూనే ఉంది

21

నీవు ఎవరైతే నీ వారను
కున్నావో వారే నీకు శత్రువులు ఏనాటికీ
నీవు ఎవరైతే దుష్టులనుకున్నావో
వారే నీకు మిత్రులు కల కాలం

22

బంగారం నిప్పులో వేస్తేనే కళ
కష్టాలు వస్తేనే
నీ జీవితం కళ
సుఖానికి విలువ

23

పుట్టిన బిడ్డ ఏడ్వడం
మళ్ళీ కర్మ అనుభవించాల్సి వచ్చిందని
చనిపోయిన మాసం
ఈ జన్మకి 'బంధం' చాలని

24

ఒక దారి మూసుకుపోతే
మరో దారి మనకి కన్పిస్తుంది
అవకాశం లేని దారిలో నీ వెళ్తే
ఉన్న దారిని గుర్తించలేం

25

ఒకడు దేశం కోసం తెగించి
పోరాడి వీర మరణం పొందాడు
ఒకడు ఉగ్రవాదై తెగించి
ఉన్మాదం సృష్టించి దుర్మరణం పాలయ్యాడు

26

నేను నిన్ను అర్థం చేసుకునే
లోపల నీవు నాకు దూరమయ్యావ్
ఇంకొకర్ని అర్థం చేసుకుందామనే
లోగా నన్ను నీవు తీసుకెళ్ళావ్

27

వీచే గాలికి తెలియదు
రాలే ఆకుల బాధ
ఊగే చిగు రాకుకు తెలియదు
ప్రకృతి ధర్మం ఇంతేనని

28

ఏదో లేదని బాధ
ఉన్నది పోతుందని బాధ
ఏదో జరుగుతుందని బాధ
విశ్వాసం లోపిస్తే ఇంతే మరి!

29

నీలో నిర్మలత్వం
నీలో దాతృత్వం
నీలో దయా గుణం
నీలో ప్రేమ తత్వానికి నిదర్శనం

30

నీవు కవివి కాకున్నా
కోకిలా అరవకు
నీకు తెలిసిందే
లోకం అని మురిసిపోకు

31

మూన్నాళ్ళ ముచ్చట
ఈ జీవితం
ముందు తరాలకు
నీవు ఉంచేదే భవితవ్యం

32

నిన్న రాత్రి చీకటిని చూసి
భయపడ్డావ్ చిన్న పిల్లలా
ఈ రోజు నిర్భయంగా ఉన్నావేమ్
చీకటికి అలవాటు పడ్డట్టున్నావ్

33

కన్న వారికి కన్నీళ్ళు
ఏనాడు మిగల్చకు
ఉన్నన్ని నాళ్ళు నీకు
వారి ఆశీస్సులే తోడు

34

చిన్న వాళ్ళకు నీ ఆశీస్సులు
కావాలి కలకాలం తోడు
నీవే ఆదర్శమై
వారికి అండగ ఉండు

35

నచ్చలేదని చెప్పకు
విప్పి నిజాన్ని చెప్పకు
గుప్పిటిలో ఉంటేనే
ఎప్పటికీ భద్రం

36

మనం ఆచరించే కర్మలే
రేపటి నీ ఖర్మను నిర్దేశిస్తాయి
ఈ రోజు వండిన వంటను
నీవే తినాలి మరి

37

నీ అంతరాత్మ సాక్షిగా
నీ జీవనం సాగించు
ఏది పొందాలో అది
నీ దరికి రాక మానదు

38

నలుగురు నవ్వారని
నలిగిపోకు నేస్తం
ఈ నవ్విన వారే రేపు
పశ్చాత్తప పడే రోజు వస్తుంది

39

విధి ఆడే నాటకంలో
నీవూ నేనూ ఎవరైతేం కథ
మొదటి నుంచీ ఆడాల్సిందే
చివరకు తెర వేసే దాక

40

ఎందరో హితులు
ఇంకెందరో సన్నిహితులు
ఎందరెందరున్నా నీ చుట్టూ
నీ "వ్యధ" భరించేది నీవే

41

మెచ్చిన వన్నీ నీవా
మెచ్చక పోయిన పోవు
వచ్చినదే నీ తోడు
వచ్చి"నిజం" ఇది నమ్ము

42

నీ కర్మ నీ వెంటే
గోడకు కొట్టిన బంతిలా
ఎంత వేగంతో వేస్తే
అంత వేగంతో నిన్ను చేరు

43

నీకు ఆనందంగా ఉండటం
తెలిస్తేనే కదా!
ఎదుటి మనిషిని సంతోషంగా
ఉంచగలవు సమాజాన్ని మార్చగలవు!

44

చెప్పడం నీధర్మం
చెప్పింది వినడం నీ ధర్మం
తెలిసింది చెప్పక పోతే
"తెలివికి" అర్థం శూన్యం

45

దైవ నిర్ణయం ఒకటి
నీ నిర్ణయం వేరు
ఆ రెంటి మధ్య సంఘర్షణే
జీవితం గురూ!

46

పల్లెలలో పల్లె పల్లెల్లో
వలస వలస వలస
దూరం- భారం తెలియక
బహుదూర ప్రయాణం

47

నీ ముందు మాట్లాడే మాటలే
నీ వెనక మాట్లాడ తారని నమ్మకు
ముందు వచ్చిన చెవుల కంటే
వెనక వచ్చిన కొమ్ములే వాడి

48

నిత్య యవ్వనంగా
నీవుండాలంటే
నిత్య తృప్తితో
బ్రతకాలోయ్

49

కనిపించేవి నిజాలని నమ్మకు
వినిపించేవన్నీ కల్పనలని మరవకు
లోకం గుప్పిటిని మూసింది
ఆ నిజం తెలుసుకో

50

మాయా ప్రపంచంలో
బొమ్మలా ఆడుతూ
బొంగరంలా జీవనం సాగిస్తూ
'మాధవుడ్ని' మరిచేవు సుమా!

51

ప్రేమ కనిపించేదా!
ప్రేమ రాకాసి నీవా
ప్రేమ ఫలించని నీకు
ప్రేమ మిగిల్చిన దావాగ్ని వయ్యావా!

52

ఎండకు భగ భగ
కాదు బియ్యం ధరకే
ఎక్కడిదా ధగ ధగ
ఇమిటేషన్ గోల్డ్‌దే

53

పెద్దలు ఏం చెప్పినా
చద్దన్నపు మూటలే
ఇప్పుడు రోజులు మారాయ్
వేపుడు కూరలే రుచోయ్

54

పంచ భూతాలే
పంచేంద్రియ నిర్మాణం
ఇంద్రియ నిగ్రహమే
'మోక్ష' సోపానం

55

నీకు ఈ జన్మలో మోక్ష సాధనలో
అపజయం పొందినా (మరణించినా)
ఇంకో జన్మలో నీకు
'విజయ' సాకారం కాదా!

56

కలలు కనడం ఉత్తమం
కలల కోసం కృషి చేయడం ఉత్తమోత్తమం
కలలోనే జీవించక
ఇలలోకి రా నేస్తం

57

గాలి లేని చోట దీపంలా
నీ మనసుండా లెప్పుడు
స్థిరత కలిగితేనే కదా
యోగ సిద్ధి నీకబ్బే దప్పుడు

58

ఆత్మ పరమాత్మల
కలయిక ఈ జీవాత్మ
సృష్టి స్థితి లయ
కారుడు పరమాత్మ

59

నీవే మాట చెప్తావో
అది ఆచరించి చూపించు
ఆచరణ యోగ్యం కానిది
'వాక్కు'కి వ్యర్థ పదమే!

60

కులానికి బందీవి
మతానికి బంధానివి
మరి నీకు స్వతంత్ర్యం
ఎవరిస్తా! రెప్పుడు!

61

ఓ నాడు నీ భర్త
ఓ నాడు నీ పుత్రులు
ఏనాడైనా 'స్త్రీ' నీకు
స్వతంత్రం లభించేనా!

62

'నా' నీ బేధం మరిచి
పని చేస్తూ ఉండు
పగటి కలలు కనకు
పగటి పూట నేస్తం

63

'ఆద' మరిస్తే ఏ పనయినా
విఫలం కాక మానదు
ఆదరణతో పై కొస్తే
అందరి వాడవు నీవు కావా!

64

లోకంలో మార్పు రావాల
నీవు మారు నీ మార్పు నీ
చుట్టూ మార్పు తెస్తుంది
అదే నిశ్శబ్ద విప్లవం!

65

సత్యం వలన ధైర్యం
ఆత్మ విశ్వాసం పెరుగు
అసత్యం వల్ల భయం
ఆందోళన కలుగు!

66

ప్రతిసారీ పోల్చుకోకు
పలుమార్లు కుమిలి పోకు
ఎవరి జీవితం వారిది
మరిచిపోకు నేస్తం

67

నీకు నేను మంచి
ఇంకొకరికి చెడు
మంచి చెడు
ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది!

68

నీ ఎదుగుదల
ఎందరి గుండెలకో
గుది బండ
నీ వెలుగు నీకే దీవెన!

69

స్త్రీ అంటే గౌరవం
నిన్నటి దాక కాని
టి.వి. సీరియల్స్‌లో
స్త్రీని చూశాక అనుమానం లోపడ్డా!

70

తలరాతను మార్చుకోవాలని
చాలా నాళ్ళుగా ప్రయత్నిస్తున్నా ప్రతి
ప్రయత్నం విఫలం అవుతుంది
ఇంకా ఎన్నేళ్ళు ప్రయత్నించాలో!

71

ప్రయత్నం ప్రయత్నం
ఎన్నాళ్ళు ప్రయత్నిస్తావ్
ఓడి పొయ్యావనే నిజాన్ని
భరించ లేక పోతున్నావ్!

72

మతాలు హితాలు
అభిమతాలు
స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యం
లేదు సామాన్యుడికి

73

మనం చేయగలం
అనుకోవడం ఆత్మ విశ్వాసం
మనమే చెయ్యగలం
అనుకోవడం అహంకారం

74

మనిషి వ్యక్తిత్వం
అతని హోదా వల్ల రాదు
అతని ప్రవర్తన వల్ల
తెలుపకనే తెలుస్తుంది

75

మనం రోజు ఒక పని చేస్తే
అవే మన భవిష్యత్‌కి మార్గాలు
ఎందరికో నీవే మార్గదర్శకం
కావాలంటే మంచే చేయాలి మరి!

76

మనసే అన్నింటికి
మూలం నీవు
ఎలా ఆలోచిస్తే అలా
జరుగుతుంది

77

అనుభవం పెంచేదా
అసలైన జ్ఞానం
ఆనందం నింపేదే
నిజమైన స్నేహం

78

నిన్ను దహించేది
నీలోనే ఉన్నాయి
దురాశ, అసూయ,
గర్వం, స్వార్థం

79

ధరలేమో ఆకాశాన
ధరణేమో పాతాళాన
రెంటి మధ్య మానవుడు
సతమతమౌతా డెప్పుడూ

80

కళ్యాణ రామా
కమనీయ ధామా
లోక కళ్యాణం నీకు
స్వార్థ కళ్యాణం మాకు

81

"శ్రీరాముని కళ్యాణం
లోక కళ్యాణార్థమే
నిత్య కళ్యాణ స్వామికి
ఏ రోజు అయినా 'శ్రీరామ' నవమే"

82

దేశంలో ఆర్థిక మాంద్యం
కాని 'నల్ల ధనం' ఏరులై
పరువంలోని కన్నె పిల్లలా
వాడ వాడలా పొంగి పొర్లుతోంది

83

మనసా తెలుసా
మాధవు డెవరో మానవు డెవరో
నీలో నేను నాలో నీవు
ఇదే లోక 'సారాంశం'

84

ఎక్కడో దేవుడు న్నాడని
ఆరాట పడి అన్నీ
వదిలేస్తావే! మనసా
నీలో 'ఆత్మ' గమనించక

85

కొలువు లుంటేనే కదా
సెలవులు నీకు
పని చేస్తానన్నా
పని ఇచ్చే దొరలు కన్పించరు

86

చిట్టి పొట్టి పలుకులు పలికే
చిలక మౌనంగా ఉంది
అల్లరి చిల్లరగా తిరిగే
పిట్ట చిన్న బోయింది.

87

రైలెల్లి పోయింది చెల్లి
బ్రతుకు బండెల్లి పోతోంది
ని తలపై భారం ఏనాడు
తీరేనో ఆనాడే స్వాతంత్ర్యం

88

పల్లె మూత పడ్డది
పల్లెలో తలుపులు మూత పడ్డవి
ఎవరి కోసం ఈ ఊరు!
ఎవరి కోసం ఈ వాడలు!

89

"ఇహ దూరపు బాటసారి
సుదూర 'పయనం'
రాజధాని రోడ్డే చరువులు
ఆకాశమే నీ పందిరి మంచం"

90

తన గొప్పతనం తాను తెలిపే వాడు
తన శీలం తానే కోల్పోయినట్లు
పైన పటారం లోన
లొటారం ఈ జనం గురూ!

91

చెట్ల కొమ్మలు పువ్వులై
చెట్ల ఆకులు తోరణాలై
వసంత లక్ష్మిని ఆహ్వానించాయి
'విరోధి' శ్రీ నామం.

92

ఒక్క రోజులో నీవు
ఈ కుళ్ళు రాజకీయాల్ల
తుడిచేయ చూస్తున్నావా
నీ తరమా చెల్లీ!.

93

కాకరకాయ చేదుకన్న
కనా కష్టం కొన్ని నిజాలు
బాధ్యతలు మోసే తండ్రికి తెలుసు
భారం అవుతుంది రాను రాను సంసారం అని

94

ఏదో సెన్సేషన్
ఏదో సస్పెన్స్
ఏదీ లేదు
అంతా మేడి పండే

95

మేలిమి బంగారం
మేఘాల పైకి చేరింది
ఇమిటేట్ బంగారం
ఇమేజ్ పెరిగింది

96

పులుపు చేదు వగరు
ఉగాది పచ్చడి
నీకు 'జీవిత' రహస్యాన్ని
బోధించలేదా!

97

ప్రకృతి తన పని తను
చేసుకుంటూ పోతుంది
నువ్వేదో క్రొత్తగా
నేనే చేస్తానంటే ఎట్లా! చేస్తున్నానంటే ఎట్లా!

98

నిన్న కవి సమ్మేళనంలో
ఓ కవిత చదవాలనుకున్నా!
నాకంటే ముందే నా
కవిత ఎవరో చదివేశారేం!

99

పాతవి చెడగొట్టినందుకు
కోత 2 గ్రాములు
కొత్తవి చేసినందుకు
తరుగు 2 గ్రాములు
మిగిలింది సగం బంగారమే
మార్పుకు తగిన 'ఫలం' ఇంతేమరి

100

ఆడ పిల్లలపై యాసిడ్ దాడి
పిరికితనానికి నిదర్శనం
చదువుల సరస్వతి 'స్త్రీ'
ఏనాడైనా నీ పై అధిపతే

101

తిండి గింజల కోసం
తాళి బొట్టు తాకట్టు
ఆలి ఉసురు నీకు
తగలక మానదు

102

కులాసాగా ఉన్నావా అని
భరోసా పలికే పిలుపుకై
ఆ వృద్ధ దంపతులు
ఎన్నాళ్ళ నుంచో ఎదురు చూస్తున్నారు

103

జీవన యానంలో ఎన్నాళ్ళుగానో
నీవు నాతోనే ఉన్నావ్
నేనూ నీతోనే ఉన్నా
అభిప్రాయాలు కలువకున్నా

104

నియంత్రణలేని
సంసారాన్ని చూసి
గోడ గడియారం
గంట కొట్టడం మరిచింది

105

పిలిచినా పలకవు
కొలిచినా కదలవు
నీవు "రాయి" వయ్యావా
మనుషుల మనస్తత్వం చూసి

106

ఎండుటాకుల గలగలలు
చిగురుటాకుల రెపరెపలు
చక్రభ్రమణం జరుగుతూనే ఉంది
ఆ రాట్నంలోనే నీ ప్రయాణం

107

వ్యక్తి స్వేచ్ఛ కన్నా
వ్యక్తిత్వం ముఖ్యం
రక్త పాతం కన్నా
భక్తి మార్గం నయం

108

పులుపు చేదు తీపి వగరు
ఉగాది పచ్చడిలా
రాజకీయ కూటములు
రాగాలాలపిస్తున్నాయ్

109

ప్రేమ భక్తి ఒకటే

అన్నావ్ కృష్ణ

ఈనాడు సెక్సే ప్రాణం అంటున్నారు

ఇష్టం ప్రాధాన్యత మారింది

110

సొల్లు వాగుడు

వాగడానికే సెల్లు

ఉన్న విషయాన్ని

సంక్షిప్తంగా పంపేదే S.M.S.

111

డబ్బుకు ఆశించక

స్వచ్ఛందంగా అని

మీకు నచ్చిన వారికే అవార్డులిస్తారు

మరి పత్రిక ప్రకటన లెందుకో

112

సమాజసేవ చేసేవాడంటే
ప్రతి వాడికీ చులకన
డబ్బు అనక 'సేవ' చేసేవాడంటే
మరీ చులకన లోకాన

113

ఏమిటి ఇంత కంపు వాసన
నిన్న మీటింగ్ లో నేను
రాజకీయ నాయకుల ప్రక్కన
కూర్చున్న సంగతి గుర్తొచ్చింది

114

" కవి హృదయం సముద్రమైతే
ఆ సరస్వతీ దేవే స్వాతి చినుకులైతే
కవి బుద్ధే ముత్యపు చిప్పయితే
ఆ కవిత్వం ముక్తి మాణిక్యాలు కావా!

115

"పొగ ఆగదు సాంగత్యంలో
తన సహజమైన ఘాటును
కఱకు తనమును వదిలి
సుగంధాన్నే వ్యాపింపజేయునుగా".

116

"నీవు బందీవే గూటిలో 'చిలక'
నేను బందీనే భవబందాలలో
నీకు స్వతంత్రతలేదు ఎగుర
నాకు స్వతంత్రత లేదు కోరికలు పండించ"

117

చేసిన సహాయాన్ని
ఆ క్షణమే మరచిపో
అందుకున్న సహాయాన్ని
ఆ మరణాంతం గుర్తుంచుకో

118

సౌమనస్యాన్ని మించిన
దరిద్రం లేదు
చైతన్యాన్ని మించిన
ఆస్తి లేదు

119

సేవా భావంతో జీవించే వ్యక్తికి
రుగ్మతలు రావు
స్వార్థంతో జీవించే వ్యక్తికి
రుగ్మతలు పోవు

120

పెద్ద ఓడను ముంచ
చిన్న రంధ్రం చాలు
నీ చిన్న మాట
నిండు ప్రాణాన్ని హరించగలదు

121

కష్టాలను జయించ[redacted]
నిస్పృహ కన్నా
నీ చిరునవ్వే
బలమైన ఆయుధం

122

వ్యక్తినీ మరియు సమాజాన్ని
బలోపేతం చేసే వాడే గురువు
బలవంతున్ని సైతం
బలహీన పరచే వాడు శత్రువు

123

శరీరాన్ని శుద్ధి
చేసేది స్నానం
మనసుని శుద్ధి
చేసేది ధ్యానం

124

నీ విశ్వాసమే
నీ విజయానికి పునాది
నీ అనుమానమే
నీ అపజయానికి నాంది

125

ధర్మ బుద్ధి వల్లనే
చిత్త శుద్ధి సాధ్యం
ఈ దేశ సంస్కృతి
కాలానికి అతీతం

126

ఓ అపజయం వల్ల
నీలో మార్పు రాకపోతే
నీ అసమర్థతని
లోకం గుర్తిస్తుంది

127

ప్లాస్టిక్ బ్యాగుల వాడకం
పొల్యూషన్
పేపర్ బ్యాగుల వాడకమే
సొల్యూషన్

128

కంప్యూటర్ కూడా
కన్ఫ్యూజ్ అయ్యింది
మన రాజకీయ ప్రస్థానం
తెరపై చూప!

129

ప్రేమోన్మాదం
పురి విప్పి నాట్యం చేసింది
ఓ గులాబీని
చిదిమి వేసి పోయింది

130

నీ ఆరోగ్యానికి అనుగుణంగా
నీ ఆలోచనలు
నీ పరిస్థితుల కనుగుణంగా
నీ లక్ష్యాలు సంకల్పాలు

131

దేవుడా దిక్కెవరు
నీవే అందరకి అండ
నిన్నే మోసం చేసే జనం
రోజు రోజు పుట్టు కొస్తున్నారు

132

నారు పోసినోడు
నీరు పోస్తాడు
అవకాశాలిచ్చిన వాడు
ఆరవక ఊరుకోడు

133

జననాలు పెరిగినప్పుడు
భూమి వైశాల్యం తగ్గదా!
ఎలా నియంత్రించాలో
ప్రకృతికే తెలుసు!

134

ఏదో ఒక ప్రళయం
అక్కడో ఇక్కడో
ఏదీ జరగక పోతే
ప్రకృతి ఎలా అవుతుంది!

135

వనంలో ఆ ఎర్రటి పూలేవి
మల్లెల పవనాలేవి
ఎండి మోడు వారిన వృక్షాలు
కన్నీళ్ళు కార్చ ఆకులే లేవు

136

యజ్ఞాలకు యాగాలకు
వరుణుడు కరుణించడు
పర్యావరణాన్ని రక్షిస్తే
ప్రకృతి పులకించు

137

నేడో రేపో ఋతుపవనాలు
తొంగి చూసి దాగుడు మూతలు
ఆడుతున్నాయి
(గొంతు) తడారి పోయి ఆకాశం
చూస్తూ జనం

138

ఎన్నాళ్ళని ఎదురు చూశామో
చల్లని పవన వీచికలకై
గ్లోబల్ వేడెక్కింది
నీటి చుక్క కరువైంది జనానికి

139

ఎంగరికి ఉదయం పూట
నడక నేర్పిందో ఈ వనం
దారి అంతా నున్నవి
గుండయి శుభ్రంగా ఉంది

140

నువ్వు లేవు నీ పాట ఉంది
నీ నవ్వు లేదు నీ మాట ఉంది
నువ్వు మా మనసుల్లో నిలిచే ఉంటావ్
'మైఖేల్ జాక్సన్' గీతం!

141

ఆశ, నమ్మకం, ప్రేమ, అదృష్టం
నాలుగు దిక్కులైతే
మరి ఏ దిక్కు నీ ప్రయాణం
యోచించు నేస్తం

142

ఇతరుల ఓటమిని చూసి
నీ 'గెలుపు' అనుకోకు
ఇతరుల గెలుపు చూసి
నీ 'ఓటమి' అని కుమలకు

143

ఒక చెట్టు పై ఒకే రకమైన
పక్షులు చేరతాయట
ఒకే ఆలోచనాపరులు
ఒకే చోట సమూహం

144

అందని ద్రాక్ష పళ్ళు పుల్లన
అందని దేదీ నీది కాదని
అది నీ దరికి చేరే దారి లేదని
తెలుసుకోడానికి జీవిత కాలం పడ్తుంది

145

నీ భయం గీసిందో గీత
ఆ గీత దాటాలంటే భయం నీకు
ఆకాశానికి ఎగిరే మనిషికి
సముద్రాలు దాటే మనిషికి ఇదో లెక్క

146

యాచక వృత్తి
నేడొక వ్యాపారం
యాచించడం వస్తే
కోటీశ్వరుడివే ఏనాడైనా

147

ఎదుటి మనిషిలో
నిజాయితీ నీకు తెలియాలంటే
నీవు నిజాయితీ
పరుడవైతే ఉండాలి మరి

148

శాస్త్రాలు ఏవీ
బోధించ లేదు
ప్రతి విషయాన్ని
విడమర్చి చెప్పాయి

149

సంసారం సాగరం అన్నారు
భవ బంధాలు పీడనివి
మునిగిన వాడికే తెలుస్తుంది
ఎలా బయటికి రావాలో

150

నీ వెంత మంచి వాడిగా
నటించినా
నీ లోపం తెలిసిపోతుంది
ఏ ఒక్క సారయినా!

151

లేని తనంలో నుంచే
లౌక్యం వచ్చేది
సందర్భం వస్తేనే
సమయ స్ఫూర్తి తెలిసేది

152

ఎవరు చెప్పినా
వినాలనిపించదు
తన దాకా వస్తేనే
ఆ విషయ పరిజ్ఞానం

153

గమ్యం చేరాలంటే
గగనంలో విహరించక్కర్లే
కష్ట పడటం రావాలి
కాలాన్ని సద్వినియోగం చెయ్యాలి

154

నీ అహంకారం తగ్గించ
డానికి దేవుడు పెట్టే పరీక్ష నే
అపజయాలు
ఆటంకాలు

155

ఫీజులతో చదువు
చెప్పే వాడంటే ప్రీతి (ఈ లోకానికి)
ఫ్రీగా సేవ చేసే వాడంటే
చులకన (ఈ సమాజానికి)

156

ఏ ఒక్కరికి
బాధ్యలు స్వీకరించాలనుండదు
చేసే వాడు ఎవరైనా ఉంటే
వాడి నెత్తిన మొత్తే వారే!

157

ఎక్కువ కష్టాలు
నీకున్నాయంటే
దేవునికి చేరువ
అవుతున్నావని అర్థం

158

నిన్న నీ చుట్టూ పచ్చ చెట్లూ
ఆకులు పువ్వులు కాయలు
ఈ రోజు నీవు ఒంటరిగా రోధిస్తూ
నీ కన్నీళ్ళనార్చ శక్తి నాకుందా!

159

నిటారుగా పెరిగావంతే
ఓ ముద్దూ ముచ్చటా లేదు
ఓ పువ్వు పండూ లేదు
నాలుగంటే నాలుగే ఆకులు

160

అడిగిందల్లా ఇస్తే
నీకు ఆయన చులకన
అందుకే ఏదో లోపం
దేవుని ధ్యాసలో నీవుండాలని

161

నీ అవసరాలకి బుట్ట
సంచీ కాయితం సంచీ వాడు
ప్లాస్టిక్ కరగని పదార్థం
రోగాల పుట్ట తరగని దిట్ట

162

ప్రజా రవాణా మంచి రవాణా
వాహన కాలుష్యం నీ రహదారి నీ
మనిషి స్వేచ్ఛని హరించు
నడక వ్యాయామంగా!

163

రోగానికి మందు
ఎంత అవసరమో
మన పరిసరాల్ని
శుభ్రంగా ఉంచడం అంత కన్నా

164

వాన నీరు పోనీకు
బయటి దారి వెంట
ఇంటి లోన గుంట పెట్టి
దాచి ఉంచు నీ ఇంట

165

కరెంటు మంట
పుట్టించును నీ ఇంట
జగడం గురూ!
జల జాగ్రత్త !

166

రసాయనాల్లేని వేప మందు
పశువుల ఎరువులు వాడు
నీ తోటకి నీ పంటకి
దిగుబడిని చూడు నీ కాశ్చర్యం

167

ప్లాస్టిక్ బ్యాగుల వాడకం
నీ ఆరోగ్యాని కీ చెడు
ప్రకృతికీ చెడు
వనరులకి దుర్గంధం పెంచు

168

కల్తీ పెట్రోలు కనిపెట్టు
డీజిల్ వాడకం తగ్గించు
వాహన కాలుష్యం తగ్గించి
ప్రకృతి కాపాడ్డం నీ ధర్మం

169

నీళ్ళు తక్కువ వాడాలి
నేలను పాడు చేయొద్దు
ఆకుల తెంచి పారేయొద్దు
మన కోసం రేపటి నీకోసం

170

పిల్లల వ్యక్తిత్వం
వారి మనో వికాసం
ఆచరణలో చూడాలి
ఆద మరచి పోకుండా

171

నీలో శక్తి ఆసక్తి
వ్యక్తులలో ప్రోత్సహించు
ప్రకృతి పరి రక్షణే
పర్యావరణం తొలి మెట్టు

172

కంపోస్ట్ చెత్త నీరు
కూర గాయలు పండ్లకు
బలాన్నిచ్చే ఎరువు
నీ ఆహారమై ఎల్లప్పుడు పరోక్షంగా

173

ప్రాంతీయ జీవన వైవిధ్యం
అధ్యయనం చెయ్యి
కరెంటు, ఇంధన
వనరుల పొదుపు పెంచు

174

పాటం చెప్పకు
గుణపాఠం నేర్చుకో
మంచి నేల లేని నాడు
విత్తు కాదు మహా వృక్షం

175

నీ ఇంటిలో చెత్త
ఆసుపత్రిలో చెత్త
నీటి కాలుష్యం నీకు
గాలి కాలుష్యం అందరికీ

176

నీవో చెట్టు పెంచు
దాన్ని సంరక్షించు
ప్రకృతే నీకు తల వంచి
సౌకర్యాలను కలిగించు

177

ఆట పాట మాటలతో
మన నేలను కాపాడుదాం
మంచి గాలి పీల్చి
ఈల పాట పాడుదాం

178

విరక్ష రాస్యత ముందు
తరాల్లో ఉంచ నీకు
అక్షరాస్యత పెంచి
నీ ధర్మం నిర్వర్తించు!

179

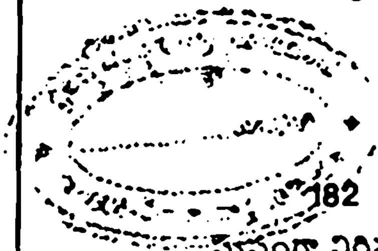
స్నేహం దయ
సానుభూతి పెంచు
నీతి నిజాయితీ గల
పౌరుని వని నిరూపించు!

180

బాధ్యతలు అంకిత
భావంతో నిర్వర్తించు
జ్ఞాన వంతుడవై
ఆదర్శంగా జీవించు

181

రేపటి పనిని
ఈ రోజు పూర్తి చేసి
సామాజిక బాధ్యతలు
పరిశీలనాత్మకంగా నిర్వహించు



182

స్పష్టంగా నిర్దిష్టంగా
సరళంగా సందర్భాను సారంగా
ప్రేమతో సత్యంగా పలుకు
హృదయ రంజకంగా నవ్వుతూ!

183

ఏమిటి, ఎందుకు
ఎవరు
ఎప్పుడు? ఎలా
పరిశోధించు

184

సత్యం ధర్మం ధైర్యం ప్రేమ
క్రమ శిక్షణ, ఏకాగ్రత
పట్టుదల మొదలైనవి
మంచి గుణాలు, నీకు!

185

లేని వాడికి దానం
చెయ్యాలని ఉంటుంది
ఉన్న వానికి దాచు
కోవాలనిపిస్తుంది ధనం

186

ఒకడు భూమిలోకి పోతున్నాడు
ఒకడు భూమిపైకి వస్తున్నాడు
నిరంతరం ప్రకృతి జీవులతో
ఆటలాడుతూనే ఉంది!



ఆత్రేయ మానసిక వికాస కేంద్రం వికలాంగుల క్రీడా పోటీల కార్యక్రమంలో పాల్గొని ప్రసంగిస్తున్న లేడీ గవర్నర్ డాక్టర్ హరిప్రియ రంగరాజన్ -న్యూస్‌టుడే, ఉస్మానియా క్యాంపస్

మానసిక వికలాంగులకు స్వచ్ఛంద సంస్థలు చేయూతనివ్వాలి

న్యూస్‌టుడే

ఉస్మానియా క్యాంపస్, నవంబర్ 22: మానసిక వికలాంగులకు చేయూతనివ్వడానికి స్వచ్ఛంద [illegible] ం హృదయంతో [illegible] అందించా లని గవర్నర్ సతీమణి డాక్టర్ హరిప్రియ రంగ రాజన్ అన్నారు. సోమవారం నాడు ఆత్రేయ మాన సిక వికాస కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో మానసిక వికలాం గుల క్రీడా పోటీల కార్యక్రమానికి ఆమె ముఖ్య అతి థిగా విచ్చేసి ప్రసంగించారు. పిల్లలు దైవ స్వరూ పులని [illegible] అన్నారు మానసిక వికలాంగులైన పిల్లలకు సేవ చేయడం ఒక పుణ్య కార్యం వంటిదని అభివర్ణించారు. భగవం తుని దృష్టిలో మానసిక వికలాంగులు కూడా ఒక వింత సృష్టి అన్నారు. [illegible] స్వచ్ఛంద సంస్థలు [illegible] అన్నారు. ఆత్రేయ మానసిక వికాస కేంద్రానికి ప్రభుత్వం తరఫున గ్రాంటు ఇప్పించ డానికి కృషి చేస్తున్నారు. అదేవిధంగా పిల్లలకు ఆట స్థలం ఇప్పించడానికి కూడా [illegible] న్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ [illegible] [illegible] తదితరులు పాల్గొన్నారు

అవార్డులు

నెహ్రూ యువ కేంద్ర	:	వాలంటరీ యూత్ అవార్డు -౧౯౯౮
జన్మభూమి	:	గోల్డ్ మెడల్ అవార్డు
లయన్స్‌క్లబ్	:	బెస్ట్ టీచర్ అవార్డు - 1997
గర్ల్‌స్టార్ అసోసియేషన్	:	ప్రతిభా పురస్కారం
కల్చరల్ ఆర్గనైజేషన్స్	:	ఉత్తమసంఘసేవకురాలు- 2000
రోటరీ ఇన్నర్‌వీల్ క్లబ్ ఆఫ్-	:	ఉత్తమ ఉపాధ్యాయిని &
సికింద్రాబాద్		ఉత్తమ సంఘ సేవకురాలు అవార్డు-౨౦౦౧
తరంగిణి సాంస్కృతికసమితి	:	ఉత్తమ సంఘ సేవకురాలు అవార్డు
లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ ఎయిర్‌పోర్ట్	:	ఉత్తమ ఉపాధ్యాయిని అవార్డు
నగరకేంద్రగ్రంథాలయం	:	ఉత్తమ సంఘ సేవకురాలు అవార్డు
రీయలకమ్యూనికేషన్స్	:	స్పెషల్ అవార్డు
విశ్వసాహితి	:	బండారు ఈశ్వరమ్మ - ౨౦౦౮
భారతీయ మహిళాశక్తి	:	ఉత్తమ సేవా పురస్కారం
యువ ఆర్ట్ థియేటర్స్	:	యువరత్న అవార్డు
లయన్స్‌క్లబ్ ఆఫ్ గ్రీన్‌సిటీ	:	ఉత్తమ ఉపాధ్యాయిని అవార్డు - ౨౦౦౮
ఉత్తమ సేవా సంస్థ అవార్డ్	:	శ్రీమిత్ర ఎస్టేట్స్ (ప్రై) లిమిటెడ్ -౨౦౦౮
లయన్స్‌క్లబ్, హబ్సిగూడ	:	ఉత్తమ ఉపాధ్యాయిని అవార్డు - ౨౦౦7
మల్లాది సుబ్బమ్మ ట్రస్టు	:	బెస్ట్ ఆర్గనైజేషన్ అవార్డు (రూ.1,00,000/-) 2008
లయన్స్‌క్లబ్ ఆఫ్ హైదరాబాద్ కాస్మో	:	బెస్ట్ సోషల్ సర్వీస్ అవార్డు-౨౦౦౮
చైతన్య ఆర్ట్ థియేటర్స్	:	గార్డియన్స్ ఆఫ్ గుడ్‌విల్ అవార్డు-౨౦౦౯



'ఆత్మీయ సాంస్కృతిక సమితి' 100 వయోధికుల
సన్మానోత్సవంలో రాష్ట్ర మంత్రి డా॥ రోశయ్య గారు



ఆత్మీయ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్ని ప్రారంభిస్తున్న
శ్రీమతి జయసుధ, క్రికెటర్ లక్ష్మణ్ తదితరులు



ఆత్మీయ మానసిక వికలాంగుల ఇంటర్ డిస్ట్రిక్ట్ ఆటల - పాటల
కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తున్న స్పీకర్ శ్రీ సురేష్ రెడ్డి గారు



శ్రీమతి మీరా కుమారిగారికి వినతిపత్రాన్ని
సమర్పిస్తున్న కె.నరసింహారావు



ఆత్మీయ సాంస్కృతిక సమితి
బాల బాలికల కృష్ణాష్టమి వేడుక



గవర్నమెంట్ పాఠశాలలో ఉచిత పుస్తకాలు పంపిణీ
చేస్తూ నిర్మలా నరసింహారావు గారు



పేరు : శ్రీమతి లక్కరాజు నిర్మల

తల్లిదండ్రులు : శ్రీ రాఘవరావు,
కమలమ్మ దంపతులు

భర్త : శ్రీ కె. నరసింహారావు

పుట్టిన తేది : 23-1-1959

విద్యార్హతలు : బి.యస్‌సి. బి.యిడి.

ఉద్యోగం : పూర్వం: గణిత శాస్త్ర ఉపాధ్యాయినిగా స్వచ్ఛంద విరమణ
ప్రస్తుతం: గౌరవ సంస్థాపక కార్యదర్శి-ఆత్మీయ సంస్థ

అభిరుచి : సంగీతం- సాహిత్యం-ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు

అనుభవం : ప్రముఖ సంఘ సేవకురాలు, కవయిత్రి 35 సం॥లుగా

ప్రవృత్తి : సంస్థాపక అధ్యక్షురాలు-ఆత్మీయ మహిళా సంక్షేమ సంఘం
వ్యవస్థాపక కార్యదర్శి - ఆత్మీయ మానసిక వికాస కేంద్రం
సాంస్కృతిక,ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమ సారథి -ఆత్మీయ సాంస్కృతిక సమితి
జీవిత కాల సభ్యురాలు -రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ, హైదరాబాద్
సభ్యురాలు -రంగారెడ్డి జిల్లా న్యాయ సేవా అధికారిత సంస్థ
డిస్ట్రిక్ కలెక్టరేట్, హైదరాబాదు,

నిర్వాహకురాలు - ప్రఫుల్లా మెమోరియల్ ఆత్మీయ పాలీ క్లినిక్
మరియు ఫిజియో థెరపీ సెంటర్-
ఉచిత ఆధ్యాత్మికగ్రంథాలయం-
ఉచిత వైద్య ఆరోగ్య శిబిరాలు- తల్లిదండ్రులు-
పిల్లల సంరక్షణా శిబిరాలు-న్యాయ సంబంధిత
సలహా శిబిరాలు-అభ్యాసన పేరుతో చదువులో
వెనకబడిన పిల్లలకు శిక్షణాలయం మరియు
మహిళలకు యోగా / ధ్యాన యోగా ఉచిత శిక్షణా తరగతులు

రచనలు : కల్పన, త్రిపథ, సంఘర్షణ, ఆత్మ'నివేదన', ఎన్ని'కలలో'
మరియు 'అ' ఆ ల పాటలు.